

Aduna

2015-2016 ikasturteko

umeen


ikastaroak

JARDUERA	ADINA	ORDUTEGIAK
INGELERA	HH4 - LH1 LH2 - LH6	OSTEGUNETAN 16:30-17:30 17:30-18:30
EUSKAL DANTZA	HH3 - HH5 LH1 - LH6	ASTEAZKENETAN 17:30-18:15 18:15-19:15
KIROLA EZAGUTUZ	HH5 - LH6	ASTELEHENETAN 17:00-18:00
KENPO	LH1tik aurrera	ASTEAZKENETAN 18:30-19:30
ANTZERKIA	HH3-HH5	ASTEAZKENETAN 16:15-17:15
YOGA	LH1-LH5	ASTEARTETAN 16:30-17:30

HELDUENTZAKO IKASTAROA:

JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIAK
PILATES	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	9:15-10:15 17:30 - 18:30
AEROBIC	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	18:30-19:30
GURASO FORMAZIOA. GURE SEME ALABEN HEZIKETA ETA ADIMEN EMOZIONALA	HILABETEAN BEHIN OSTEGUNA	18:00-20:00

INFORMAZIO GEHIAGORAKO ETA IZENA EMATEKO ORRIAK BETETZEKO

Aiztondo Zerbitzuen Mankomunitateko bulegoetan  943693930

Itsaso@aiztondo.eus



ADUNAKO UDALA
(GIPUZKOA)

BIZIKLETAREN MANTENURAKO SAIOA

Europa mailan antolatzen den Mugikortasun Iraunkorraren Astearekin bat egin dugu aurtengoan ere (sentsibilizazio kanpaina honen ekimen nagusia irailaren 22an ospatzen den "Nire autorik gabeko eguna" da). Tolosaldea eskualdean, hamaika dira, irailaren 18tik 29ra, antolatu ditugun ekintzak: bizikleten mantenurako tailerrak, bizikleta birak, 2. eskuko azoka, garraio publikoaren erabilera bultzatzeko ekimenak, etab. Egitarauan barneratu ditugun ekintza guztiek eguneroko joan-etorriak ingurumen ikuspuntutik jasangarriagoak diren garraio bideak erabiliz egitea bultzatzen dute.

Adunaren kasuan, bizikletaren mantenurako tailerra antolatu dugu, Villabonako Irrintzi Elkartearen laguntzaz:

NOIZ: irailaren 23an (asteazkena), 17:00-19:00.

NON: Adunako herriko plazan (kioskoaren ondoan). Euria eginez gero, udaletxeko atarian.

EZAUGARRIAK: norberaren bizikletaren egoera ezagutu eta modu egokian mantentzen ikasteko saioa izango da. **Bakoitzak bere bizikleta eramatea komeni da. Doakoa da.**

Informazio gehiago: 943-692571 (Edurne)

Tolosaldeko Mugikortasun Asteko egitaraua www.aduna.eus web gunean aurkituko duzu.
ANIMATU ETA PARTE HARTU!!!

MUGIKORTASUN ASTEA SEMANA DE LA MOVILIDAD

Tolosaldea, irailak 18-22 septimbar, 2015



Herriko Plaza 1 - 20150 Aduna

Tel. 943 69 25 71 • Fax 943 69 02 62 • E-mail: aduna@udal.gipuzkoa.net - www.aduna.net